RUA MINAS GERAIS, 316
HIGIENÓPOLIS
SÃO PAULO
+55 11 3255-1751

WWW.FRUTARIAPAULISTA.COM.BR

## FRUTARIA PAULISTA

frutaria.paulista

Frutaria Paulista

Para viagem: Acréscimo de R$ 1,00 por item

## AÇAI

### AÇAI PREMIUM

1 ACOMPANHAMENTO
- Granola - Leite em Pó - Leite Condensado Paçoca - Mel - Sucrilhos

1 FRUTA
- Banana - Morango - Abacaxi - Melão Mamão - Manga

| | |
|---|---|
| Tigela Pequena 300ML | 25,00 |
| Tigela Grande 500ML | 30,00 |

### AÇAI ZERO

| | |
|---|---|
| Tigela Pequena 300ML | 30,00 |
| Tigela Grande 500ML | 35,00 |

### AÇAI 70%

| | |
|---|---|
| Tigela Pequena 300ML | 30,00 |
| Tigela Grande 500ML | 35,00 |

## ACOMPANHAMENTO

| | |
|---|---|
| Fruta adicional | 4,00 |
| Leite em Pó | 3,00 |
| Sucrilhos | 3,00 |
| Xarope de Guaraná | 3,00 |
| Leite Condensado | 3,00 |
| Pó de Guaraná | 3,00 |
| Whey Protein (1 scoop) | 5,00 |
| Mel | 3,00 |
| Granola Croqui | 3,00 |
| Paçoca | 3,00 |

Banana
Morango
Abacaxi
Melão
Mamão
Manga

## CREME DE CUPUAÇU

| | |
|---|---|
| Tigela Pequena 300ML | 27,00 |
| Tigela Grande 500ML | 32,00 |

## AÇAI PREMIUM + CUPUAÇU

| | |
|---|---|
| Tigela Pequena 300ML | 28,00 |
| Tigela Grande 500ML | 33,00 |

frutaria PAULISTA

Somente a opção Açai Premium, possui acompanhamento.

Para viagem: Acréscimo de R$ 1,00 por item

## CREME

**PITAYA**

| | |
|---|---|
| Tigela Pequena 300ML | 24,00 |
| Tigela Grande 500ML | 28,00 |

**TAPIOCA COM COCO**

| | |
|---|---|
| Tigela Pequena 300ML | 24,00 |
| Tigela Grande 500ML | 28,00 |

**MEIO A MEIO**

| | |
|---|---|
| Tigela Pequena 300ML | 28,00 |
| Tigela Grande 500ML | 33,00 |

## ACOMPANHAMENTO

| | |
|---|---|
| Fruta adicional | 4,00 |
| Leite em Pó | 3,00 |
| Sucrilhos | 3,00 |
| Xarope de Guaraná | 3,00 |
| Leite Condensado | 3,00 |
| Pó de Guaraná | 3,00 |
| Whey Protein (1 scoop) | 5,00 |
| Mel | 3,00 |
| Granola Croqui | 3,00 |
| Paçoca | 3,00 |

Banana
Morango
Abacaxi
Melão
Mamão
Manga

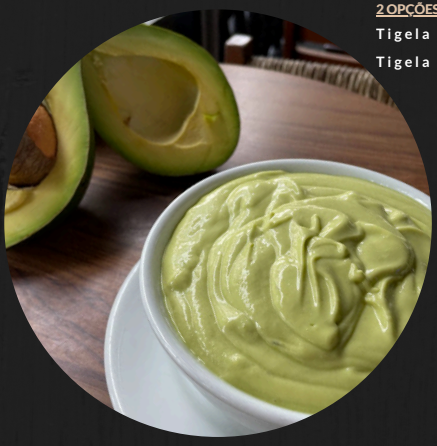
## CREME DE FRUTA

**1 OPÇÃO DE FRUTA**

| | |
|---|---|
| Tigela Pequena 300ML | 25,00 |
| Tigela Grande 500ML | 30,00 |

**2 OPÇÕES DE FRUTAS**

| | |
|---|---|
| Tigela Pequena 300ML | 27,00 |
| Tigela Grande 500ML | 32,00 |



Banana
Morango
Manga
Mamão
Abacate
Maracujá
Abacaxi

## AÇAI PREMIUM + CREME DE FRUTA

| | |
|---|---|
| Tigela Pequena 300ML | 30,00 |
| Tigela Grande 500ML | 35,00 |

frutaria PAULISTA

Para viagem: Acréscimo de R$ 1,00 por item

## SMOOTHIE

R$ 26,00

ANGÉLICA
(framboesa.amora.morango.frozen iogurte)

CONSOLAÇÃO
(morango.pêssego.sorbet tangerina)

PAULISTA
(banana.morango.frozen iogurte)

DR. ARNALDO
(manga.maracuja.sorbet limão)

REBOUÇAS
(melancia.morango.sorbet limão)

## IOGURTE BATIDO

NATURAL - DESNATADO - COM MEL

| | |
|---|---|
| Batido com leite | 14,80 |
| Batido com 1 fruta | 16,80 |
| Fruta adicional | 2,00 |

## WHEY PROTEIN

PORÇÃO 1 SCOOP - SABOR NATURAL

| | |
|---|---|
| Batido com agua | 15,00 |
| Batido com 1 fruta | 17,00 |
| Scoop adicional | 5,00 |

## MILK SHAKE

Morango
Chocolate
Ovomaltine
Paçoca

R$ 20,00

## VITAMINA DE FRUTA

MAMÃO.BANANA.MAÇÃ.ABACATE

Com leite
Com laranja

R$ 16,90

frutaria PAULISTA

Para viagem: Acréscimo de R$ 1,00 por item

## SUCOS NATURAIS

| | |
|---|---|
| Com água | 11,00 |
| Com leite | 13,00 |
| Com laranja | 14,00 |
| Fruta adicional | 2,00 |

## ESCOLHA SEU SABOR

Abacaxi*
Acerola
Beterraba*
Caja
Caju
Cenoura*
Coco
Cupuaçu
Frutas Vermelhas
Graviola
Goiaba*
Laranja*
Limão*
Mamão*
Manga*
Maracujá*
Melancia*
Melão*
Morango*
Pitaya
Uva

*Frutas Naturais

## SUCO DETOX

Com Agua de Coco ou Laranja

- Couve + 2 ingredientes: R$ 19,80

Maçã - Pepino - Kiwi - Cenoura
Limão - Melancia - Beterraba
Abacaxi - Hortelã - Gengibre

## SUCOS FRUTARIA PAULISTA

R$ 17,80

1 - Laranja . cenoura . beterraba
2 - Melancia . gengibre . hortelã . melão
3 - Maçã . abacaxi . gengibre . linhaça
4 - Melancia . morango . beterraba . chia
5 - Kiwi . morango . chia . linhaça

## SUCO DE AÇAI

| | |
|---|---|
| Com água | 20,00 |
| Com leite | 22,00 |
| Com laranja | 22,00 |
| Fruta adicional | 2,00 |

frutaria PAULISTA

Para viagem: Acréscimo de R$ 1,00 por item

## AGUA DE COCO

| | |
|---|---|
| COCO | 8,00 |
| Garrafa 500ml | 12,00 |

## FRAPE DE COCO

R$ 16,90

AGUA DE COCO. POLPA DE COCO
LEITE CONDENSADO

# CAFETERIA

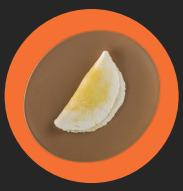
| | |
|---|---|
| Café expresso | 7,00 |
| Café com leite | 9,70 |
| Cappucino | 13,00 |
| Chocolate Quente | 8.70 |

## PÃO FRANCÊS

| | |
|---|---|
| Pão na chapa com MANTEIGA | 5,50 |
| Pão na chapa com REQUEIJÃO | 7,00 |

## PÃO INTEGRAL

| | |
|---|---|
| Pão na chapa com MANTEIGA | 5,50 |
| Pão na chapa com REQUEIJÃO | 7,00 |



## TAPIOCA

| | |
|---|---|
| Com MANTEIGA | 8,00 |
| Com REQUEIJÃO | 10,00 |

## OVOS MEXIDOS

| | |
|---|---|
| Porção - 3 unidades | 10,00 |
| Pão Francês com ovo mexido (2 ovos) | 15,00 |
| Ovo adicional | 2,00 |

## SALGADOS

| | |
|---|---|
| ESFIHA - Carne . Frango . Calabresa | 8,00 |
| CROASSANT - 4 Queijos. Presunto e Queijo. Frango | 8,00 |
| PÃO DE BATATA - Catupiry | 8,00 |
| HAMBURGÃO | 8,00 |
| PÃO DE QUEIJO | 6,80 |
| BAURUZINHO | 8,00 |
| SALTENHA - Carne. Palmito . Espinafre c/ Ricota Frango c/ Requeijão. Peito Peru c/ Cream Cheese | 8,00 |

frutaria PAULISTA

Para viagem: Acréscimo de R$ 1,00 por item

## TOSTEX

LANCHE QUENTE PRENSADO

| | |
|---|---|
| PÃO INTEGRAL | 19,90 |
| PÃO FRANCÊS | 16,90 |
| FRIOS ADICIONAL | 2,00 |

1. PRESUNTO E QUEIJO PRATO
2. PEITO DE PERU E QUEIJO BRANCO
3. PEIRO DE PERU E QUEIJO PRATO
4. SALAME E QUEIJO PRATO
5. DOIS QUEIJOS

## LANCHE NATURAL

LANCHE FRIO NO PÃO INTEGRAL

R$ 23,00

## SABORES LANCHE NATURAL

1. ATUM:atum, cenoura ralada,azeitona picada e maionese;
2. FRANGO COM CATUPIRY:frango, cenoura ralada, azeitona picada e catupiry;
3. FRANGO:frango, cenoura ralada, azeitona picada e maionese;
4. PEITO DE PERU COM CATUPIRY:peito de peru, catupiry, alface e tomate;
5. PEITO DE PERU COM PROVOLONE:peito de peru, provolone,alface e tomate;
6. PEITO DE PERU C QUEIJO FRESCO:peito de peru, queijo fresco, alface e tomate;
7. PEITO DE PERU COM QUEIJO:peito de peru, queijo, alface e tomate;
8. PRESUNTO COM CATUPIRY:presunto, catupiry, alface e tomate;
9. PRESUNTO COM PROVOLONE:presunto, provolone,alface e tomate;
10. PRESUNTO COM QUEIJO FRESCO:presunto, queijo fresco, alface e tomate;
11. PRESUNTO COM QUEIJO:presunto, queijo, alface e tomate;
12. SALAME COM CATUPIRY:salame, catupiry, alface e tomate;
13. SALAME COM PROVOLONE:salame, provolone,alface e tomate;
14. SALAME COM QUEIJO FRESCO:salame, queijo fresco, alface e tomate;
15. SALAME COM QUEIJO:salame,queijo, alface e tomate;
16. TRES QUEIJOS:queijo fresco, queijo prato,provolone (ou catupiry), alface e tomate.

frutaria PAULISTA

Para viagem: Acréscimo de R$ 1,00 por item

## SUPER BOWLS DE SALADAS

R$ 38,80

1. MEAT BOWL -
Carne desfiada, mix de folhas, tomate cereja, cenoura ralada, pepino, azeitonas, queijo branco, croutons ao molho de mostarda e mel

2. CHICKEN BOWL -
Frango desfiado, mix de folhas, tomate cereja, cenoura ralada, croutons ao molho de iogurte natural

3. MUSHROOM BOWL -
Cogumelos, mix de folhas, beterraba ralada, cenoura ralada, pepino e croutons ao molho balsâmico

4. TUNA BOWL -
Atum desfiado, mix de folhas, cenoura ralada, beterraba ralada, pepino, ovo cozido e croutons ao molho citrico

frutaria PAULISTA

Para viagem: Acréscimo de R$ 1,00 por item

## TAPIOCA

R$ 27,90

PROTEICA - Ovos mexidos, queijo branco e tomate
TRADICIONAL - Queijo branco, tomate e orégano
PEITO DE PERU - Queijo muçarela e peito de peru
COGUMELO - Muçarela de búfala e Cogumelos salteados
LIGHT - Muçarela de búfala, tomate e orégano fresco
CAPRESE - Muçarela de búfala e tomate ao pesto de manjericão
FRANGO - Frango desfiado e creme de ricota

## ACOMPANHAMENTO*

MIX DE FOLHAS

CHIPS BATATA DOCE

R$ 9,90

*Tapioca e Crepioca

## TAPIOCA DOCE

R$ 17,90

1.Leite Condensado
2.Coco com Leite Condensado
3.Banana com Leite Condensado
4.Morango com Leite Condensado

## CREPIOCA

R$ 28,90

MASSA TRADICIONAL

MASSA FUNCIONAL - Semente de chia, semente de abobora e açafrão da terra

PROTEICA - Ovos mexidos, queijo branco e tomate
TRADICIONAL - Queijo branco, tomate e orégano
PEITO DE PERU - Queijo muçarela e peito de peru
FRANGO - Frango desfiado e creme de ricota
COGUMELO - Muçarela de búfala e Cogumelos salteados
LIGHT - Muçarela de búfala, tomate e orégano fresco

frutaria PAULISTA

Para viagem: Acréscimo de R$ 1,00 por item

## WRAP

R$ 35,00

CARNE - Carne desfiada, guacamole, queijo muçarela, mix de folhas, cenoura ralada e cebola roxa caramelizada

FRANGO - Frango desfiado, creme de ricota, queijo muçarela, mix de cogumelos e mix de folhas

COGUMELO - Cogumelos salteados, queijo muçarela, mix de folhas, creme de ricota temperada, cenoura e beterraba ralada.

## OMELETE

R$ 30,00

TRADICIONAL - Queijo muçarela e tomate

PEITO DE PERU - Queijo muçarela e peito de peru

FRANGO - Frango desfiado e creme de ricota

COGUMELO - Queijo muçarela e Cogumelos salteados

LIGHT - Muçarela de búfala e tomate

FUNCIONAL - Mix de sementes (chia, semente de abóbora, linhaça e açafrão da terra)

## ACOMPANHAMENTO*

R$ 9,90

MIX DE FOLHAS

CHIPS BATATA DOCE

*Wrap e Omelete

frutaria PAULISTA

frutaria PAULISTA

frutaria.paulista

Frutaria Paulista

WWW.FRUTARIAPAULISTA.COM.BR