



RUA MINAS GERAIS, 316

HIGIENOPOLIS

SÃO PAULO

+55 11 3255-1751

WWW.FRUTARIAPAULISTA.COM.BR

FRUTARIA PAULISTA



frutaria.paulista



Frutaria Paulista





AÇAÍ

AÇAÍ PREMIUM

↳ ACOMPANHA 1 GRANOLA + 1 FRUTA (PICADA OU BATIDA)

Tigela Pequena 300ML	22,00
Tigela Grande 500ML	27,00

AÇAÍ ZERO

Tigela Pequena 300ML	25,00
Tigela Grande 500ML	30,00

AÇAÍ 70%

Tigela Pequena 300ML	30,00
Tigela Grande 500ML	35,00

AÇAÍ

Açaí com Ninho	
Pequeno 300ML	22,00
Grande 500ML	27,00

Açaí com Iogurte Grego

Pequeno 300ML	22,00
Grande 500ML	27,00

CREME DE CUPUAÇU

Tigela Pequena 300ML	25,00
Tigela Grande 500ML	30,00

AÇAÍ PREMIUM + CUPUAÇU

Tigela Pequena 300ML	27,00
Tigela Grande 500ML	32,00

ACOMPANHAMENTO

Fruta adicional	4,00
Leite em Pó	3,00
Sucrilhos	3,00
Xarope de Guaraná	3,00
Leite Condensado	3,00
Pó de Guaraná	3,00
Whey Protein (1 scoop)	5,00
Mel	3,00
Granola Croqui	3,00
Paçoca	3,00



Para viagem: Acréscimo de R\$ 1,00 por item



CREME DE FRUTA

1 OPÇÃO DE FRUTA

Tigela Pequena 300ML	20.00
Tigela Grande 500ML	25.00

2 OPÇÕES DE FRUTAS

Tigela Pequena 300ML	24.00
Tigela Grande 500ML	29.00

AÇAÍ PREMIUM + CREME DE FRUTA

Tigela Pequena 300ML	27.00
Tigela Grande 500ML	32.00

CREME

PITAYA

Tigela Pequena 300ML	22.00
Tigela Grande 500ML	27.00

TAPIOCA COM COCO

Tigela Pequena 300ML	22.00
Tigela Grande 500ML	27.00

CASTANHA DO PARÁ

Tigela Pequena 300ML	22.00
Tigela Grande 500ML	27.00

MEIO A MEIO

Tigela Pequena 300ML	25.00
Tigela Grande 500ML	30.00

ACOMPANHAMENTO

Fruta adicional	4.00
Leite em Pó	3.00
Whey Protein (1 scoop)	5.00
Xarope de Guaraná	3.00
Pó de Guaraná	3.00
Leite Condensado	3.00
Sucrilhos	3.00
Mel	3.00
Granola Croqui	3.00
Paçoca	3.00



Para viagem: Acréscimo de R\$ 1,00 por item



VITAMINA DE FRUTA

MAMÃO.BANANA.MAÇÃ.ABACATE

Com leite

Com laranja

R\$ 15.90

IOGURTE BATIDO

NATURAL - DESNATADO - COM MEL

Batido com leite 11.80

Batido com 1 fruta 13.80

Fruta adicional 2.00

SMOOTHIE

ANGÉLICA

(framboesa.amora.morango.frozen iogurte)

CONSOLAÇÃO

(morango.pêssego.sorbet tangerina)

PAULISTA

(banana.morango.frozen iogurte)

DR. ARNALDO

(manga.maracuja.sorbet limão)

REBOUÇAS

(melancia.morango.sorbet limão)

R\$ 24.90

WHEY PROTEIN

PORÇÃO 1 SCOOP

Batido com agua 15.00

Batido com 1 fruta 17.00

Scoop adicional 5.00

MILK SHAKE

Morango

Chocolate

Ovomaltine

Paçoca



R\$ 12.80



Para viagem: Acréscimo de R\$ 1,00 por item



SUCO DE AÇAÍ

Com água	18.80
Com leite	19.80
Com laranja	19.80
Fruta adicional	2.00



SUCO DETOX

Com Agua de Coco ou Laranja

• Couve + 2 ingredientes:

R\$ 19.80

Maçã - Pepino - Kiwi - Cenoura

Limão - Melancia - Beterraba

Abacaxi - Hortelã - Gengibre

SUCOS NATURAIS

Com água	9.90
Com leite	11.90
Com laranja	12.90
Fruta adicional	2.00

ESCOLHA SEU SABOR

Abacaxi*	Manga*
Acerola	Maracujá*
Beterraba*	Melancia*
Caja	Melão*
Caju	Milho Verde
Carambola*	Morango*
Cenoura*	Pêra*
Coco	Pêssego
Cupuaçu	Pitanga
Framboesa	Pitaya
Frutas Vermelhas	Siriguela
Graviola	Tamarindo
Goiaba*	Tangerina
Kiwi*	Umbu
Laranja*	Uva
Limão*	
Maçã*	
Mamão*	

* Frutas Naturais

SUCOS FRUTARIA PAULISTA

1 - Laranja . cenoura . beterrada

2 - Melancia . gengibre . hortelã . melão

3 - Maçã . abacaxi . gengibre . linhaça

4 - Melancia . morango . beterraba . chia

5 - Kiwi . morango . chia . linhaça

R\$ 17.80



Para viagem: Acréscimo de R\$ 1,00 por item



CAFETERIA

Café expresso	4.70
Café com leite	7.90
Cappucino	9.70
Chocolate Quente	6.70
Chá (Desidratado)	4.00

PÃO FRANCÊS

Pão na chapa com MANTEIGA	4.80
Pão na chapa com REQUEIJÃO	6.80
Pão com ovos mexidos	15.00

AGUA DE COCO

COCO	6.00
Garrafa 500ml	9.00
Batido com 1 fruta	15.90
Batido com açaí	19.90
Fruta adicional	2.00

FRAPE DE COCO

AGUA DE COCO. POLPA DE COCO.
LEITE CONDENSADO



R\$ 13.90



SALGADOS

ESFIHA - Carne . Frango . Calabresa	7.00
CROASSANT - 4 Queijos. Presunto e Queijo. Frango	8.00
PÃO DE BATATA - Catupiry . Calabresa . Frango	8.00
HAMBURGÃO	7.00
PÃO DE QUEIJO	6.00
PASTEL INTEGRAL - Frango . Palmito . Carne	8.00
SALTENHA - Carne. Palmito . Espinafre c/ Ricota	8.00
Frango c/ Requeijão. Peito Peru c/ Cream Cheese	8.00
TROXINHA - Brocolis. Frango c/ Catupiry	8.00
QUICHE - Alho Poró . Espinafre	8.00

Para viagem: Acréscimo de R\$ 1,00 por item

TOSTEX

LANCHE QUENTE - PENSADO COM
DUAS OPÇÕES DE FRIOS

PÃO INTEGRAL	19.90
PÃO FRANCÊS	16.90



LANCHE NATURAL

LANCHE FRIO NO PÃO INTEGRAL

R\$ 21.90

SABORES LANCHE NATURAL

1. ATUM:atum, cenoura ralada,azeitona picada e maionese;
2. FRANGO COM CATUPIRY:frango, cenoura ralada, azeitona picada e catupiry;
3. FRANGO:frango, cenoura ralada, azeitona picada e maionese;
4. LOMBO COM CATUPIRY:lombo, catupiry, alface e tomate;
5. LOMBO COM CHEDDAR:lombo, cheddar, alface e tomate;
6. LOMBO COM PROVOLONE:lombo, provolone,alface e tomate;
7. LOMBO COM RICOTA:lombo, ricota,alface e tomate;
8. LOMBO COM QUEIJO FRESCO:lombo, queijo fresco, alface e tomate;
9. LOMBO COM QUEIJO:lombo, queijo, alface e tomate.
10. PEITO DE PERU COM CATUPIRY:peito de peru, catupiry, alface e tomate;
11. PEITO DE PERU COM CHEDDAR:peito de peru, cheddar, alface e tomate;
12. PEITO DE PERU COM PROVOLONE:peito de peru, provolone,alface e tomate;
13. PEITO DE PERU COM RICOTA:peito de peru, ricota,alface e tomate;
14. PEITO DE PERU C QUEIJO FRESCO:peito de peru, queijo fresco, alface e tomate;
15. PEITO DE PERU COM QUEIJO:peito de peru, queijo, alface e tomate;
16. PEITO DE PERU C RICOTA TEMPERADA:peito de peru, ricota temperada, alface e tomate;
17. PEITO DE PERU COM CHESTER:peito de peru, chester, alface e tomate.
18. PRESUNTO COM CATUPIRY:presunto, catupiry, alface e tomate;
19. PRESUNTO COM CHEDDAR:presunto, cheddar, alface e tomate;
20. PRESUNTO COM PROVOLONE:presunto, provolone,alface e tomate;
21. PRESUNTO COM QUEIJO FRESCO:presunto, queijo fresco, alface e tomate;
22. PRESUNTO COM QUEIJO:presunto, queijo, alface e tomate;
23. PRESUNTO COM RICOTA:presunto, ricota,alface e tomate;
24. QUEIJO FRESCO COM CATUPIRY:queijo fresco, catupiry, alface e tomate;
25. QUEIJO FRESCO COM PROVOLONE:queijo fresco, provolone,alface e tomate;
26. QUEIJO FRESCO COM QUEIJO:queijo fresco, queijo, alface e tomate;
27. QUEIJO FRESCO COM RICOTA:queijo fresco, ricota, alface e tomate.
28. RICOTA TEMPERADA:ricota, cenoura, condimentos, alface e tomate;
29. RICOTA TEMPERADA COM CHEDDAR:ricota temperada, cheddar, alface e tomate;
30. RICOTA TEMPERADA COM CATUPIRY:ricota temperada, catupiry, alface e tomate;
31. SALAME COM CATUPIRY:salame, catupiry, alface e tomate;
32. SALAME COM CHEDDAR:salame, cheddar, alface e tomate;
33. SALAME COM PROVOLONE:salame, provolone,alface e tomate;
34. SALAME COM QUEIJO FRESCO:salame, queijo fresco, alface e tomate;
35. SALAME COM RICOTA:salame, ricota, alface e tomate;
36. SALAME COM QUEIJO:salame,queijo, alface e tomate;
37. SALAME COM PRESUNTO:salame,presunto, alface e tomate;
38. TRES QUEIJOS:queijo fresco, queijo prato,provolone (cheddar ou catupiry), alface e tomate.



SUPER BOWLS DE SALADAS

1. MEAT BOWL -

Carne desfiada, mix de folhas, tomate cereja, cenoura ralada, brócolis, pepino japonês, azeitonas pretas, queijo branco, croutons ao molho de mostarda e mel

2. CHICKEN BOWL -

Frango desfiado, mix de folhas, tomate cereja, cenoura ralada, lascas de parmesão, croutons ao molho de iogurte grego natural

3. MUSHROOM BOWL -

Cogumelos, mix de folhas, tofu marinado, beterraba ralada, cenoura ralada, pepino japonês e croutons ao molho balsâmico

4. TUNA BOWL -

Atum desfiado, mix de folhas, cenoura ralada, beterraba ralada, pepino japonês, ovo cozido e croutons ao molho cítrico



R\$ 38,80

Para viagem: Acréscimo de R\$ 1,00 por item



TAPIOCA

PROTEICA - Ovos mexidos, queijo branco e tomate

TRADICIONAL - Queijo branco, tomate e orégano

PEITO DE PERU - Queijo muçarela e peito de peru

COGUMELO - Muçarela de búfala e Cogumelos salteados

LIGHT - Muçarela de búfala, tomate e orégano fresco

CAPRESE - Muçarela de búfala e tomate ao pesto de manjeriçã

R\$ 27.90

CREPIOCA

MASSA TRADICIONAL

MASSA FUNCIONAL - Semente de chia, semente de abóbora e açafrão da terra

R\$ 28.90

PROTEICA - Ovos mexidos, queijo branco e tomate

TRADICIONAL - Queijo branco, tomate e orégano

PEITO DE PERU - Queijo muçarela e peito de peru

FRANGO - Frango desfiado e creme de ricota

COGUMELO - Muçarela de búfala e Cogumelos salteados

LIGHT - Muçarela de búfala, tomate e orégano fresco



+ 9.90 - Acompanha Chips de batata doce ou Mini Mix de Folhas

Para viagem: Acréscimo de R\$ 1,00 por item

WRAP

R\$ 35.00

CARNE - Carne desfiada, guacamole, queijo muçarela, mix de folhas, cenoura ralada e cebola roxa caramelizada

FRANGO - Frango desfiado, creme de ricota, queijo muçarela, mix de cogumelos e mix de folhas

COGUMELO - Cogumelos salteados, queijo muçarela, mix de folhas, creme de ricota temperada, cenoura e beterraba ralada.



OMELETE

R\$ 30.00

TRADICIONAL - Queijo muçarela e tomate

PEITO DE PERU - Queijo muçarela e peito de peru

FRANGO - Frango desfiado e creme de ricota

COGUMELO - Queijo muçarela e Cogumelos salteados

LIGHT - Muçarela de búfala e tomate

FUNCIONAL - Mix de sementes (chia, semente de abóbora, linhaça e açafraão da terra)



+ 9.90 - Acompanha Chips de batata doce ou Mini Mix de Folhas

Para viagem: Acréscimo de R\$ 1,00 por item